



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

مراقبت های بعد از عمل آب مروارید

تهیه کنندگان: خانم مرضیه مهردوست

و آقای حسین روشن (کارشناس پرستاری)

با نظارت: آقای دکتر علی عظیمی

فوق تخصص گلوکوم

واحد آموزش ضمن خدمت

زمستان ۱۴۰۳

مراقبتهای بعد از عمل در آب مروارید :

نکاتی که لازم است پس از عمل آب مروارید به آنها توجه شود . احساس خفیف ناراحتی و جسم خارجی، اشک ریزش خفیف، ترشح مختصر، حساسیت فرد به نور و درد هنگام لمس چشم تا مدتی بعد از عمل طبیعی است .

در صورت احساس ناراحتی یا درد از مسکن (استامینوفن بروفن... هر ۶ ساعت یکبار استفاده نمایید به مدت یک هفته پس از جراحی با استفاده از محافظ پلاستیکی در هنگام خواب و یا عینک در طول روز از بروز هرگونه ضربه به چشم جلوگیری نمایید .

دید بیمار ممکن است تا مدتی کامل نباشد. بعد از جراحی پزشک برنامه زمان بندی شده ای را برای انجام معاینات جهت بررسی پیشرفت ترمیم زخم تنظیم می کند. تا چند هفته پس از عمل باید از قطره های چشمی استفاده شود. باید از مالیدن و یا

فشار دادن چشم ها اجتناب کرد. انجام کارهای سبک مانعی ندارد ضروری است از تماس آب به چشم بمدت ۴ تا ۵ روز اجتناب شود. بنابر این جهت اقامه نماز به جای وضو با استفاده از سنگ تمیز تیمم نمایید. ۵ روز پس از عمل می توان استحمام کرد. بخاطر عمل آب مروارید پرهیز غذایی خاصی توصیه نمی شود و رژیم غذایی و دارویی همانند وضعیت قبل از عمل میباشد.

در صورت استفاده از آسپرین و یا داروهای رقیق کننده خون در مورد شروع مجدد آنها در زمان معاینه روز بعد از عمل سوال نمایید. چنانچه برای چشم عمل نشده از قبل قطره ای استفاده می کردید مطابق با دستورات قبل ادامه دهید. سه تا چهار روز پس از عمل می توان فعالیت های روزانه را شروع کرد. بهتر است شبها محافظ پلاستیکی چشم و روزها عینک آفتابی به مدت یک هفته بر روی چشم قرار گیرد تا از ترمیم کامل زخم عمل اطمینان حاصل گردد .

موقع خوابیدن روی پشت یا پهلو دراز بکشید و روی شکم ن خوابید از قرار دادن گاز یا پنبه در زیر محافظ چشم خودداری گردد. فاصله زمانی جهت مصرف هر قطره چشمی با قطره بعدی ۵-۱۰ دقیقه می باشد .

قطره های تجویز شده را طبق ساعت استفاده نمایید و قبل از مصرف خوب تکان دهید.

در هنگام خواب شب (۱۲ شب تا ۶ صبح) نیازی به بیدار شدن و ریختن قطره نمی باشد. بعد از عمل مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگر بلامانع است. عمل کاتاراکت در ۹۵ - ۹۹ درصد موارد بدون عارضه انجام می شود ولی انجام عمل جراحی صد درصد بدون عارضه را هیچ جراحی نمی تواند ضمانت کند و ممکن است حین عمل و یا پس از انجام عمل نسبت به شرایط خاص هر بیمار عوارضی حاصل شود .

بعضی عوارض پس از عمل عبارتند از:

التهاب قرنیه، التهاب و عفونت داخل چشمی، همچنین تغییراتی در مایع داخل چشم (زجاجیه) و ایجاد جداسدگی پرده شبکیه .

علامه شروع این عوارض بصورت درد اشک ریزش حساسیت به نورر کاهش دید ورم پلک، سرخی غیر عادی چشم و جرقه های نورانی است. با مراجعه سریع به چشم پزشک معالجتان و یا اورژانس چشم پزشکی بسیاری از این عوارض درمان خواهد شد .

در صورت هرگونه درد پیش رونده چشم تغییراتی در بینایی تاری، دید دوبینی حرکت نقاط تاریک و لایه ای روی میدان دید بینایی، نورهای ساعقه مانند، مشاهده هاله رنگی در اطراف نورها ، سردرد مداوم، التهاب و ترشح چشم سریعاً به پزشک معالج و یا به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

منبع :

کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر چشم و گوش ۲۰۲۲- جلد ۱۴

مترجم دکتر هانیه غلام نژاد ، سال ۱۴۰۱